

Trainingsplan Sommer - Herbst 2025

Gültig 14.7.-14.11.2025

16.07.2025 BZ

Tag	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					Tag
Zeiten	Platz 1	KURA	Halden	Hibi	Kanti	Platz 1	KURA	Halden	Hibi	Kanti	Platz 1	KURA	Halden	Hibi	Kanti	Platz 1	KURA	Halden	Hibi	Kanti	Platz 1	KURA	Halden	Hibi	Kanti	Zeiten
16:00																										16:00
16:15																										16:15
16:30																										16:30
16:45																										16:45
17:00																										17:00
17:15																										17:15
17:30																										17:30
17:45																										17:45
18:00	Cb	TW	D-POOL	CYL	FFZU D keine Garderoben	Da	Db					D-POOL	Da / Db / TW	FFZU D keine Garderoben	E-POOL	CYL	Cb	FFZU C								18:00
18:15																										18:15
18:30																										18:30
18:45																										18:45
19:00																										19:00
19:15																										19:15
19:30																										19:30
19:30																										19:30
19:45																										19:45
20:00	NW	H3	H1	Ba																						20:00
20:15																										20:15
20:30																										20:30
20:45																										20:45
21:00																										21:00
21:15																										21:15
21:30																										21:30
21:45																										21:45
22:00																										22:00

Bei gesperrtem Platz 1 findet das Training gemäss Schlechtwetterplan statt.

Info erfolgt in der Regel bis 12h via WhatsApp-chat

Mo/Di/Mi Torwarttraining 18:00-21:00

* Mi 30+/40+, falls Match im Erachfeld dann Training Hibi 19:45-21:00

D/7** Trainingsplatz KURA/Halde wird gemäss Tech.Leiter unter den Teams abgesprochen

 freie Trainingslot

Montag Hibi 1930-2100
 Donnerstag Halden 1800-1930
 Donnerstag Kanti 1900-2130
 Freitag Hibi 1930-2100
 Freitag Kanti 1900-2130